



URUPA EPOPS
THE BAR

Pizzette

- Λευκό 14€
Με μοτσαρέλα, σάλτσα τρούφας, άγρια μανιτάρια, τυρί taleggio, προσούτο Πάρμας
- Κόκκινο 12€
Με φρέσκο χειροποίητο λουκάνικο, σάλτσα τομάτας, μοτσαρέλα, παρμεζάνα, baby ρόκα
- Πράσινο 14€
Με πράσινη ζύμη από σπανάκι & πέστο βασιλικού, κατσικίσιο τυρί (Chevre κορμός) μοτσαρέλα, ψητά λαχανικά, παρμεζάνα (Vegetarian)
- Spicy 13,5€
Με καυτερό σαλάμι Spianata Romana, φρέσκα σπαράγγια, παρμεζάνα, λιαστή τομάτα, μοτσαρέλα, καπνιστό τυρί Scamorza Affumicata, σάλτσα τομάτας
- Caesar 13,5€
Με φιλέτο κοτόπουλο, μπέικον, μοτσαρέλα, flakes παρμεζάνας, caesar σως και τραγανό iceberg

Bar Food

- Πατάτες τηγανητές McCain 5€
- Spring Rolls 8€
Λαχανικών με sweet red chilli dip
- Crispy Chicken Popcorn 9€
Με σώς ταρτάρ
- Chicken Sando 11€
Παναρισμένο κοτόπουλο με πάνκο και παρμεζάνα, χειροποίητη coleslaw με λάχανο σε ζύμωση, αγγουράκι τουρσί και αρωματισμένη μαγιονέζα με μοσχολέμονο
- Platter Τυριών & Αλλαντικών 22€
Με κριτσίνια και σπιτική τσάτνεϊ

Vegan

- Pizzette Λαχανικών 11€
Με κόκκινη σάλτσα Ναπολιτάνα, ψητά λαχανικά, φυτικό τυρί, φρέσκια ρόκα, ελαιόλαδο
- Gnocchi 11€
Με φυτικό τυρί, σάλτσα τομάτας αρωματισμένη με βασιλικό, φρέσκο σπανάκι, αρωματικό λάδι φρέσκων βοτάνων
- Panini 8,5€
Με σοταρισμένα μανιτάρια, κάρι, ψητά λαχανικά, πατάτα, φρέσκια σαλάτα, σως αγαύης αρωματισμένη με πορτοκάλι

Pasta

- Gnocchi Πατάτας 12,5€
Με μοτσαρέλα, σάλτσα τομάτας αρωματισμένη με βασιλικό, παρμεζάνα, φρέσκο σπανάκι, αρωματικό λάδι φρέσκων βοτάνων
- Carbonara 13€
Με λιγκουίνι, καπνιστή πανσέτα, παρμεζάνα, τυρί Taleggio, αυγό ποσέ, φρέσκο πιπέρι
- +Τυρί Παρμεζάνα 0,60€

Meat

- Μοσχαρίσιο Φιλέτο 23€
Συνοδεύεται με πατάτες τηγανητές βραχάκια
- Γύρος Κοτόπουλο 12€
Ινδική πίτα Naan, χειροποίητη σώς κοκτέιλ, κρεμμύδι, τομάτα, μαϊντανό
- Γύρος Χοιρινός 12€
Ινδική πίτα Naan, πικάντικη σάλτσα τομάτας, κρεμμύδι, τομάτα, μαϊντανό

Burgers

- Truffle & Cheese 15€
Με χειροποίητο μπιφτέκι βοδινού κιμά, τραγανό μπέικον, cheddar, τομάτα, λόλα, σπιτική κέτσαπ, χειροποίητη κρέμα τρούφας με κομμάτια μανιταριών και τηγανητές πατάτες βραχάκια
- Cheddar & Bacon 14,5€
Με χειροποίητο μπιφτέκι βοδινού κιμά, καραμελωμένα κρεμμύδια σε πετιμέζι, χειροποίητη μαγιονέζα με φρούτα του δάσους, λόλα, σπιτική κέτσαπ, τομάτα και τηγανητές πατάτες βραχάκια
- +Κέτσαπ 0,40€
+Μαγιονέζα 0,40€

Smash Burger

- Smash Burger 10€
Αυθεντικό αμερικάνικο ψωμί πατατάς με διπλό χειροποίητο μπιφτέκι βοδινού κιμά, τυρί cheddar, κρεμμύδι, χειροποίητη σώς κοκτέιλ και πίκλές

Σαλάτες

- Δροσερή Σαλάτα με Ρεβύθια 9€
Με ρεβύθια, baby σπανάκι, μπουκιές μπρόκολο, αβοκάντο, mizuna, bulls blood, σως ταχίνι
- Κοτόπουλο 12€
Με ολόφρεσκα ανάμεικτα λαχανικά ημέρας, ζουμερό στήθος κοτόπουλο, αποξηραμένα σύκα Κύμης, καβουρδισμένα φουντούκια, βινεγκρέτ μπέικον, flakes γραβιέρας Ρεθύμνου
- +Χειροποίητο προζυμένιο ψωμί πετρόμυλου Πνύκας 1,40€

Γλυκά

- Brownie σοκολάτα 9€
Banoffee 7,5€

BRUNCH MENU

Καθημερινά μέχρι τις 18:00

Eggs

Ομελέτα Urupa 11€

Με μπέικον, καπνιστό τυρί Scamorza, μανιτάρια, φρέσκια τομάτα, σπαράγγια

Ομελέτα με Γραβιέρα 9€

Με φρέσκια τομάτα και γραβιέρα Ρεθύμνου

Ομελέτα με Ασπράδι Αυγού 11€

Κρητικό απάκι κοτόπουλο, μοτσαρέλα, βιολογικούς σπόρους κάνναβης, αβοκάντο

Croque Madame 11€

Με αφράτο Γαλλικό Brioche, προσούτο Cotto, τυρί gouda, αυγό ποσέ, σπιτική μπεσαμέλ, chives

Benedict Αβοκάντο 10€

Αυγά ποσέ σε χειροποίητο προζυμένιο ψωμί πετρόμυλου Πνύκας, με αβοκάντο, χειροποίητη σως hollandaise, μαυροσούσαμο

Benedict Brioche 11€

Αυγά ποσέ σε Γαλλικό brioche, χειροποίητη σως hollandaise, μπέικον, τρυφερά φύλλα βαλεριάνας

Καγιανάς 9,5€

Σε χειροποίητο προζυμένιο ψωμί πετρόμυλου Πνύκας, Κρητική γαλομυζήθρα, φρέσκια τομάτα, θυμαρίσιο μέλι, φρέσκια ρίγανη, αρωματικό λάδι φρέσκων βοτάνων

Scrambled Eggs 8,5€

Σε χειροποίητο προζυμένιο ψωμί πετρόμυλου Πνύκας και ανάμεικτη σαλάτα φρέσκων λαχανικών

*Οι ομελέτες συνοδεύονται με φρέσκια ανάμεικτη σαλάτα

+Χειροποίητο προζυμένιο ψωμί πετρόμυλου Πνύκας 1,40€

Pancakes

Φυστίκι, Σοκολάτα 11,5€

Πραλίνα φυστικιού, σοκολάτα και τραγανό κανταϊφι

Urupa Pancake 10€

Χειροποίητα αφράτα pancakes, λευκή σοκολάτα, πραλίνα φουντουκιού, πουράκια σοκολάτας, marshmallow

Σοκολάτα, Μπανάνα, Μπισκότο 9,5€

Χειροποίητα αφράτα pancakes, πραλίνα φουντουκιού, μπανάνα, μπισκότο digestive

Σοκολάτα & Φρούτα του Δάσους 10€

Χειροποίητα αφράτα pancakes, φρούτα του δάσους, πραλίνα φουντουκιού

Σοκολάτα 9€

Χειροποίητα αφράτα pancakes, πραλίνα φουντουκιού

Μέλι 9€

Χειροποίητα αφράτα pancakes με μέλι και κανέλα

Αλμυρό 11,5€

Χειροποίητα αφράτα pancakes, με προσούτο Cotto, τυρί gouda, σως tartar, τομάτα, τηγανητό αυγό

Sandwich

Sandwich Απάκι Κοτόπουλο 9€

Με χειροποίητο τραγανό ψωμάκι από την ζύμη της πίτσας μας, Κρητικό απάκι κοτόπουλο, φλοίδες παρμεζάνας, τραγανό μπέικον, iceberg και σπιτική σώς γιαουρτιού.

Focaccia με Πέστο Βασιλικού 9,5€

Μορταδέλα φυστίκι, στρατσιατέλα, ρόκα και φρέσκο ελαιόλαδο

Focaccia με Μπέικον 9€

Γραβιέρα, iceberg, φρέσκια τομάτα και σως ταρτάρ

Τοστ 3,5€

Γαλόπουλα, τυρί

Energy Bowl

Energy Bowl Γιαουρτιού 6,5€

Ελληνικό στραγγιστό γιαούρτι, φρέσκος ανανάς, μήλο, σπόρους chia, δημητριακά, κομποτέ από κόκκινα φρούτα και μέλι